

市民
講座

“看取り”とは？

～その人らしく

元気に楽しく 生きぬくために～

参加費:無料

定員:40名

◇助成◇ 公益財団法人
在宅医療助成 勇美記念財団

◇主催◇ Office oda

大切な人を、どのように看取りたいですか？
そして、あなたはどのように看取られたいですか？
その日まで最善の準備で「生きぬく」
認知症のこと、健康のこと、一緒に考えてみませんか。

開催内容
全4回

	1部	2部
第1回	自分らしく“看取られる”準備 ～認知症を予防して「自分」を話す～	認知症予防体操のご紹介
第2回	認知症の方をその人らしく看取る為に ～分かりやすい認知症とその介護方法～	“相談・受診経路”を知りましょう！ 症状があったらどこへ行けばいいの？
第3回	看取りのその時まで自分で歩く・自分で食べる ～今からでも遅くない！！健康につながる “歯”と“噛む・食べる”ことの大切さを知ろう～	“口の清潔”“食べる”ために、 口の運動を覚えましょう！
第4回	「終活」について知ろう！ ～人生の終わりをよりよくする為に～	看取りの経験を聞いてみませんか？ ～自分らしく生き抜きましょう～

第3回開催日

平成30年5月13日(日)

開場

13:00

開催時間

13:30～15:40

会場

新潟市西区坂井輪公民館 講座室1

定員

40名(参加無料)

申込締切

平成30年5月9日(水)

申込
受付

TEL 080-3753-3334

担当:小田

FAX 025-201-8675

※裏面が用紙になっております。

市民
講座

“看取り”とは？

～その人らしく
元気に楽しく 生きぬくために～

参加費:無料

定員:40名

◇助成◇ 公益財団法人
在宅医療助成 勇美記念財団
◇主催◇ Office oda

大切な人を、どのように看取りたいですか？
そして、あなたはどのように看取られたいですか？
その日まで最善の準備で「生きぬく」
認知症のこと、健康のこと、一緒に考えてみませんか。

第3回

1部:看取りのその時まで自分で歩く・自分で食べる
～今でも遅くない！！健康につながる“歯”と
“噛む・食べる”ことの大切さを知ろう～

講師

堂井 真理 氏

総合リハビリテーションセンター みどり病院
リハビリテーション科 科長 言語聴覚士

2部:“口の清潔”“食べる”ために、
口の運動を覚えましょう！！

講師

塩野 綾子 氏

総合リハビリテーションセンター みどり病院
リハビリテーション科 科長 言語聴覚士

開催日

平成30年5月13日(日)

開場

13:00

開催時間

13:30～15:40

会場

新潟市西区坂井輪公民館 講座室1

定員

40名(参加無料)

申込締切

平成30年5月9日(水)

申込
受付

TEL 080-3753-3334

担当:小田

FAX 025-201-8675

※裏面が用紙になっております。

サービス付き高齢者向け住宅

笑日和坂井

担当 高橋 行

FAX 025-201-8675

送り状は不要です
本紙のみご送付ください

[お申込み締切 5/9(水)]

第3回

平成30年5月13日(日)開催

“看取り”とは

～その人らしく元気に楽しく生きぬくために～

1部:看取りのその時まで自分で歩く・自分で食べる～今でも遅くない!!健康につながる“歯”と“嚙む・食べる”ことの大切さを知ろう～

2部:“口の清潔”“食べる”ために、口の運動を覚えましょう!!

参加申込書

ご氏名	性別	連絡先	ご職業 ※任意
様	男性・女性		
様	男性・女性		
様	男性・女性		
様	男性・女性		
様	男性・女性		

お問い合わせ

TEL : 080-3753-3334

担当 : 小田