

市民  
講座

# “看取り”とは？

～その人らしく

元気に楽しく 生きぬくために～

**参加費:無料**

**定員:40名**

◇助成◇ 公益財団法人  
在宅医療助成 勇美記念財団

◇主催◇ Office oda

大切な人を、どのように看取りたいですか？  
そして、あなたはどのように看取られたいですか？  
その日まで最善の準備で「生きぬく」  
認知症のこと、健康のこと、一緒に考えてみませんか。

開催内容  
全4回

	1部	2部
第1回	自分らしく“看取られる”準備 ～認知症を予防して「自分」を話す～	認知症予防体操のご紹介
第2回	認知症の方をその人らしく看取る為に ～分かりやすい認知症とその介護方法～	“相談・受診経路”を知りましょう！ 症状があったらどこへ行けばいいの？
第3回	看取りのその時まで自分で歩く・自分で食べる ～今からでも遅くない！！健康につながる “歯”と“噛む・食べる”ことの大切さを知ろう～	“口の清潔”“食べる”ために、 口の運動を覚えましょう！
第4回	「終活」について知ろう！ ～人生の終わりをよりよくする為に～	看取りの経験を聞いてみませんか？？ ～自分らしく生き抜きましょう～

第1回開催日

平成29年11月12日(日)

開場

13:00

開催時間

13:30～15:40

会場

新潟市西区坂井輪公民館

定員

40名(参加無料)

申込締切

平成29年10月31日(火)

申込  
受付

TEL 080-3753-3334

担当:小田

FAX 025-201-8675

※裏面が用紙になっております。

# “看取り”とは？

市民  
講座

～その人らしく  
元気に楽しく 生きぬくために～

参加費:無料

定員:40名

◇助成◇ 公益財団法人  
在宅医療助成 勇美記念財団  
◇主催◇ Office oda

大切な人を、どのように看取りたいですか？  
そして、あなたはどのように看取られたいですか？  
その日まで最善の準備で「生きぬく」  
認知症のこと、健康のこと、一緒に考えてみませんか。

第1回

1部:自分らしく“看取られる”準備  
～認知症を予防して「自分」を話す～

講師

阿部 由美子氏

総合リハビリテーションセンター みどり病院  
認知症疾患センター 副センター長

2部:認知症予防体操のご紹介  
～フラ体操～

講師

鮎川 葉子(訪問看護師)  
A・T(フラインストラクター)

開催日

平成29年11月12日(日)

開場

13:00

開催時間

13:30～15:40

会場

新潟市西区坂井輪公民館 講座室1

定員

40名(参加無料)

申込締切

平成29年11月5日(日)

申込  
受付

TEL 080-3753-3334

FAX 025-201-8675

担当:小田

※裏面が用紙になっております。

サービス付き高齢者向け住宅

笑日和坂井

担当 高橋 行

FAX 025-201-8675

送り状は不要です  
本紙のみご送付ください

[お申込み締切 10/31(火)]

平成29年11月12日(日)開催

“看取り”とは

～その人らしく 元気に楽しく 生きぬくために～

第1回

1部:自分らしく“看取られる”準備

～認知症を予防して「自分」を話す～

2部:認知症予防体操のご紹介

～フラ体操～

## 参加申込書

ご氏名	性別	連絡先	ご職業 ※任意
様	男性・女性		
様	男性・女性		
様	男性・女性		
様	男性・女性		
様	男性・女性		

お問い合わせ

TEL : 080-3753-3334

担当 : 小田