

第7回 自分らしく生きるため

～笑って健康～

「在宅医療」知っていますか？家で最期まで療養したい人に。

実施報告書

平成28年1月17日（日）12：00～16：00

於：宗像ユリックス

一般社団法人 宗像薬剤師会

会長 安東 恵津子

助成対象年度：2015年度前期

市民の集い開催への助成

提出日：2016年2月19日

宗像薬剤師会は、平成 28 年 1 月 17 日に毎年恒例の市民の集いを福岡県の宗像ユリックスで開催しました。今回は主題を「笑って健康～「在宅医療」知っていますか？家で最期まで療養したい人に。～」とし、「在宅薬剤師による情報発信」、「がん・在宅看取り」や「医療落語」という三つのサブテーマに沿ったブース出展や講演を行いました。以下にそれぞれのテーマについての感想を記します。

「在宅薬剤師による情報発信」：開催までの実行委員会において議論が高まり、当初の構想よりも実際にはコンテンツが増えました。結果出展したのは、おむつ相談、オストメイト相談、介護食、介護ベッド、介護シューズ、栄養相談、糖尿（インスリンデバイス）相談、体組成測定、薬局便利グッズ案内の 9 ブース。総勢約 30 名の薬剤師が情報提供に携わったと記憶しています。ありがたいことにイベント時間内に来場者が途絶えることはありませんでしたが、体組成測定や便利グッズなど耳目をひく企画に客足が集中してしまい、応対が麻痺しかける事態も起こりました。一方、おむつ相談や栄養相談においては、その絶対数は少なかったものの、一組一組じっくりとお話を聴くことができました。これらのマイナーブースは例年になく新たな試みであり、薬局機能拡大を見据えたニーズの掘りおこしができたのではないかと考えています。

「がん・在宅看取り」：講師は波多江伸子氏。ご自身の経験をそのルーツからお話いただきました。波多江氏は両親を在宅で看取った経験を持ちます。講演の中で印象深かったのは、満面の笑みで言われた『在宅看取りはいいですよ』というフレーズです。「死」と「笑顔」。一見相容れない事柄を融合させたこの言葉は、私にとって、在宅看取りという経験が「死」を受容するプロセスの一つになるかもしれないと思わせるものとなりました。講師の笑顔の傍で、会場には神妙な空気が流れ、来場者の方々にも同氏の言葉が染入ったようです。人として、また薬剤師として在宅死とどう向き合うべきかを改めて考えさせられる内容でした。

「医療落語」：講師の杉本理恵氏は、九州がんセンター消化器・肝胆膵内科で医長を務める現役医師でありながら福岡素人落語会に所属し、当日は、高座名六本松小蝶として医療落語を披露されました。落語に先立って、笑いと言病の関連性についてもお話しされています。その中で、笑うことが疾病のリスクを低下させると同氏は言います。論より証拠で演じた落語は「動物園」。その軽妙な語り口に皆笑いが耐えませんでした。講演終了後には、来場者から「落語最高」や「笑って元気になった」といった感想をいただきました。

今年はいにくの曇天でしたが大雨までには至らず、皆で胸をなでおろしたのも束の間、開始前からの長蛇の列ができており、ただただ驚くばかりでした。早い方は午前中からお待ちいただいていたとか。正午の開場の後は怒涛のような 4 時間でした。毎年のことながら、終了とともに達成感や脱力感を味わいつつ万感交々到ります。しかしこう振り返ってみると早くも来年に思いを巡らせて気持ちが高ぶっていますのも事実です。

—この市民の集いは公益財団法人在宅医療助成勇美記念財団の助成によって催行されました—

第7回 自分らしく生きるため

～笑って健康～

「在宅医療」知っていますか？ 家で最期まで療養したい人に。

日時 | 平成28年 **1月17日** 日
開場12:00 開演13:00～16:00

場所 | **宗像ユリックス** (宗像市久原400番地)

入場無料
事前申込
不要

2F
会議室
1、2

第1部落語と講演 13:00～14:00

『笑って病を蹴り飛ばそう！』

九州がんセンター消化器肝胆膵内科医長
福岡素人落語会会長：六松亭小蝶

すぎもと りえ
杉本 理恵先生

第2部講演 14:15～15:15

『おうちで最期まで楽しく
～在宅ホスピス・5つの準備』

作家・福岡がん患者団体ネットワーク
「がん・バッテン・元気隊」代表

はたえ のぶこ
波多江 伸子先生

1F
展示室

骨密度測定、体成分測定、肺年齢測定
福祉用具、薬局で購入できる補助器具
介護食品展示、オムツ相談コーナー
在宅相談コーナー、オストメイト相談

アンケートへご協力いただいた方へ粗品進呈

後援：一般社団法人 宗像医師会 一般社団法人 宗像歯科医師会 宗像市

主催：一般社団法人 宗像薬剤師会 (お問い合わせ：☎0940-36-7770 / 平日9時～17時)

※本講座は、公益財団法人 在宅医療助成勇美財団の助成によって行われます。