

完了報告書

2009年度在宅医療助成 指定公募②

「ケアマネジャーを対象とした在宅医療の研修を希望するグループ
及び団体」

申請者名 石井ひろみ
所属機関 有限会社 砦いしい
職名 ケアマネージャ
所属機関所在地
〒 157-0073
東京都世田谷区砦 3-4-4

提出年月日 H22年8月31日

はじめに

砧自主研修グループは地元世田谷に密着して、ケアマネジャー、薬剤師が集まって出来たグループです。福祉系のケアマネジャーが多い中、医療依存度の高い人が地域に戻り在宅生活を送るとき問題になるのが医療知識の不足といわれています。東京都や世田谷区でも研修は行われていますが、参加できるのは一部の人であったりします。そこで、私たちは地元で気軽に受けられる、そしてわかりやすい、すぐに現場に役立つ研修をしようと計画を立てました。また地元の限られた範囲にこだわったのは、体験型のためあまり人数が多すぎてはできないことと、ケアマネジャーが顔の見える関係を作り、わからないことを聞き合える仲間を作ること、地域の問題を考えられる視点を持つことを目的としたためです。また時間は参加しやすいように1時間としました。そのためにいかに能率よく行うか資料をわけ、講義で伝えきれない部分は、壁に貼り出し、自由にメモあるいは携帯やデジタルカメラで撮影していただくようにしました。調整も綿密に行い、分刻みの進行でしたがそれが毎回受講者が集まる理由のひとつになりました。また、毎回アンケートをとり、その声を反映できるように心がけました。

研修内容

第1回 H21年10月2日

テーマ「胃ろうについてもっと知ろう」胃ろうグッズを見てさわって栄養剤を飲んでみよう

場所：世田谷区砧総合支所4階集会室A

時間：18時15分から19時15分

参加者27名

スタッフ8名

第2回 H21年11月27日

テーマ「糖尿病についてもっと知ろう」インスリン注射のデモ・安全な針のすてかた・血糖の測り方かた・実践します

場所：世田谷区砧総合支所4階集会室C

時間：18時15分から19時15分

参加者19名

スタッフ8名

H21年12月2日 世田谷福社區民学会設立大会発表

見て触ることができる在宅研修第1回「胃ろうについてもっと知ろう」

第2回「糖尿病についてもっと知ろう」の報告

場所：駒沢大学

第3回 H22年1月28日

テーマ 「じょく創についてもっと知ろう」

場所：世田谷区砧総合支所4階集会室C

時間：18時15分から19時15分

参加者 25名

スタッフ 9名

第4回 H22年3月25日

テーマ 「きいたら得する、知っておきたい医療用麻薬の疑問」

場所：世田谷区砧総合支所4回集会室E

時間：18時15分から19時15分

参加者

スタッフ 9名

第5回 H22年6月4日

テーマ 「知っていますかお口のなか」

場所：世田谷区砧総合支所4回調理室

時間：18時15分から19時15分

参加者

スタッフ 9名

第6回 H22年7月2日

テーマ 「今までの研修をまとめよう」

場所：世田谷区砧総合支所4回集会室E

時間：18時15分から19時15分

参加者 21名

スタッフ 9名

研修を終えての感想

全5回の予定が参加者の中から意見がでて6回になるなど、活発な会となりました。助成金は会場代や雑費に使用し、スタッフや講師の方たちにはほとんどボランティアとして参加していただきました。必要物品をそろえるにいたらず、工夫に工夫を重ねましたが、色々な方に御協力をいただき、行うことが出来ました。狭い地域の中で行った研修でしたが毎回参加者が多くケアマネジャーがいかに医療的な知識を学ぼうとしているか熱意が伝わってきました。また、一度聞いたから見たからというものではなく今後知識として定着していくためには定期的な開催も必要と思われました。もっと地域を広げてやって欲しいという声もきかれました。自分たちに出来ることは何か？から始まった研修グループでしたが今回の助成金を頂き1年間続けて行うことが出来、成果がみられ、また次への弾みになりました。助成金をいただけたことに感謝しています。小さな取り組みですが今後も継続していきたいと思えます。

「公益在団法人 在宅医療助成 勇美記念在団の助成による」

胃ろうについてもっと知ろう

胃ろうグッズを

見てさわってのんでみよう

栄養剤も

名刺交換会もあるよ！
名刺を忘れないでね！
(希望者対象)

日時：平成21年10月2日（金）

午後6時15分～7時15分

会場：砧総合支所4階集会室A（成城6-2-1）

講師：薬局成城ファーマシー祖師谷店

薬剤師 橋本孝子先生 他

（講師は都合により変更になることがあります）



参加費無料

申し込みが必要です。

9月28日までにFAXにてお申し込みください。

主催：自主研修グループ（自主研）

★問い合わせ先★

石井ひろみ TEL03-3416-0263

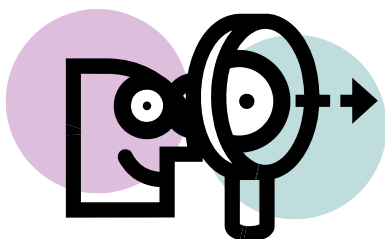
丸山節子 TEL03-3483-0171

橋元晶子 TEL03-5426-3230

「財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団の助成による」

事業所名（差し支えなければ・・・）

参加者氏名



FAX送付先

ケアマネジャーオフィスぽんてつくす
橋元晶子 FAX 03-5426-3231

～胃ろうについてもっと知ろう～ アンケートのお願い

I. 今日の研修は

1. わかりやすい内容だった。
2. もっと専門的なことが知りたかった
3. その他 ()

もっと楽しくて
役立つ研修めざして
がんばります！

II. 研修の時間は

1. 1時間でちょうどいい
2. 1時間半がいい
3. 2時間がいい
3. 2時間半がいい
4. その他 ()



III. 研修の始まる時間は

1. 5時半
2. 5時45分
3. 6時
4. 6時15分
5. 6時半
6. 6時45分
7. 7時
8. その他 ()

IV. 研修の曜日は

1. 月曜
2. 火曜
3. 水曜
4. 木曜
5. 金曜
6. 土曜
7. 日曜

V. ご意見・ご希望をご記入お願いします。

[]

ご記入ありがとうございました。

今日は研修にご出席いただきありがとうございました。

次回は11月にインスリン製剤の使い方の研修を計画しています。

よろしく願いいたします。

糖尿病についてもっと知ろう

インスリン
注射(デモ
器)で目盛
りあわせ

安全な針の
捨て方

血糖値の
測りかた

実践しちやい
ます

日時：平成21年11月27日(金)

午後6時15分～7時15分

会場：砧総合支所4階集会室C(成城6-2-1)

講師：荒木めぐみ先生

(薬局成城ファーマシー祖師谷店管理薬剤師)

(講師は都合により変更になることがあります)

参加費無料
参加申し込み必要

器具準備の都合上お申し込みが必要です。

11月25日までにFAXにてお申し込みください。

主催：自主研修グループ(自主研)

★問い合わせ先★

石井ひろみ TEL03-3416-0263

丸山節子 TEL03-3483-0171

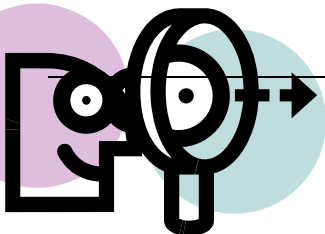
橋元晶子 TEL03-5426-3230

「財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団の助成による」

事業所名(差し支えなければ・・・)

参加者氏名

糖尿病についての質問がありましたらご記入をお願いします。



FAX送付先

ケアマネジャーオフィスぽんてつくす
橋元晶子 FAX 03-5426-3231

じょく瘡についてもっと知ろう

注意！
今回は木曜日！

日時：平成22年1月28日（木）
午後6時15分～7時15分

会場：砧総合支所4階集会室C（成城6-2-1）

講師：橋本孝子先生

（薬局成城ファーマシー祖師谷店薬剤師）

（講師は都合により変更になることがあります）

じょく瘡に
処方される
薬や保護剤

効果のある
福祉用具

ケアに役立つ
スキンケア用品

実践しちやい
ます

参加費無料
参加申し込み必要

器具準備の都合上お申し込みが必要です。

1月25日までにFAXにてお申し込みください。

主催：自主研修グループ（自主研）

★問い合わせ先★

石井ひろみ TEL03-3416-0263

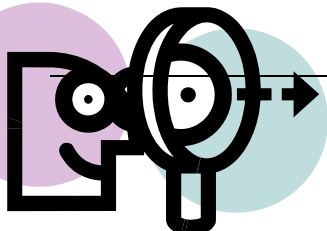
丸山節子 TEL03-3483-0171

橋元晶子 TEL03-5426-3230

「財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団の助成による」

事業所名（差し支えなければ・・・）

参加者氏名



FAX送付先

ケアマネジャーオフィスぽんてつくす
橋元晶子 FAX 03-5426-3231

～じょく瘡についてもっと知ろう～ アンケートのお願い

I. 今日の研修は

1. わかりやすい内容だった
2. わかりにくかった
3. もっと専門的なことが知りたかった
4. その他 ()

来てよかった！と言
われる研修めざして
頑張ります！

II. 研修の内容はケアプラン作成に役立つものでしたか

1. おおいに役にたつ
2. 役にたつ
3. あまり役にたたない
4. わからない



III. 自主研では栄養をとることの大切さについて毎回取り上げています。 栄養といえば‘歯や口の中の状態’が気になるところですが 歯医者さんに質問したい事はありますか？（通院・往診どちらでも）

1. どのような時に歯医者さんをお願いしていいかわからない。
2. 歯医者さんの探し方と依頼の方法がわからない。
3. どのくらいの頻度で訪問してくれるかわからない。
4. 往診してもらった時の料金がわからない。
5. その他 ()

IV. ご意見・ご希望をご記入お願いします。

[]

ご記入ありがとうございました。

今日は研修にご出席いただきありがとうございました。

次回は 3 月 30 日（火）（予定）に

《麻薬製剤＋麻薬製剤ときってもきれない便秘の関係》の研修を計画しています。
よろしく願いいたします。

きいたら得する

知っておきたい医療用麻薬の疑問

注意！！
日程変更しました。今回は2部構成です。

日時：平成22年3月25日（木）
会場：砧総合支所4階集会室E（成城6-2-1）

第一部：研修（知っておきたい医療用麻薬の疑問）
時間：午後6時15分～7時15分

講師：橋本孝子先生（薬局成城ファーマシー祖師谷店薬剤師）

第二部：年度末懇親会 会費千円（お食事とお酒を軽く・・・）
時間：午後7時半～8時半

移動の多い年度末
今年度末に移動や退職してしまうあの人の人に
「おつかれさまでした！」をつたえる最後のチャンス??

差し入れ
大歓迎！

医療用麻薬
って中毒に
ならない
の？
便秘との
関係は？
医療用麻薬
の貼り薬の
デモをさわ
れます！
謎を解き明
かします

**研修会参加費無料
参加申し込み必要
懇親会有料**

器具準備の都合上お申し込みが必要です。
3月19日までに **FAX** にてお申し込みください。
主催：自主研修グループ（自主研）

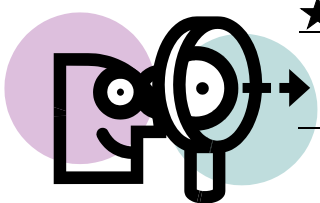
★問い合わせ先★

- 石井ひろみ TEL03-3416-0263
- 丸山節子 TEL03-3483-0171
- 橋元晶子 TEL03-5426-3230

「財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団の助成による」

参加者氏名	(差し支えなければ) ご所属	
参加希望の欄に○と参加人数のご記入をお願いします 懇親会のみのご参加も大歓迎です。もちろん研修会・懇親会 両方のご参加も大歓迎です。	研修会 参加 人	年度末懇親会 参加 (会費 円) 人

★医療用麻薬についての質問がありましたらご記入をお願いします★



FAX送付先
ケアマネジャーオフィスぼんてっくす
橋元晶子 FAX 03-5426-3231

～知っておきたい医療用麻薬の疑問～ アンケートのお願い

来てよかった！と
言われる研修めざして
頑張ります！



I. 今日の研修は

1. わかりやすい内容だった 2. わかりにくかった
3. もっと専門的なことが知りたかった 4. その他()

II. 研修の内容はケアプラン作成に役立つものでしたか

1. おおいに役にたつ 2. 役にたつ
3. あまり役にたたない 4. わからない

III. 自主研は、研修の企画にあたり、勇美財団の助成を受けて必要物品等の購入をしてきましたが、あと2回で終了予定です。その後の活動について、ご意見をおきかせください。

1. 今までどおり無料であれば、参加したい 2. 自己負担があっても参加したい(円位までなら)
3. 参加する予定はない 4. その他()

IV. 今後とりあげてほしいテーマに○をしてください。(複数回答可)

医療ケア	疾患など	制度など
<ul style="list-style-type: none"> ・ 在宅酸素療法 ・ IVH ・ ネブライザー ・ カニューレ ・ 浣腸 ・ 吸引 ・ 膀胱カテーテル ・ ストーマ ・ その他 () 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ALS ・ パーキンソン関連疾患 ・ その他特定疾病 () ・ 認知症 ・ 統合失調症 ・ その他精神疾患 () ・ ターミナルケア 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 成年後見制度 ・ 権利擁護事業 ・ 生活保護法 ・ 自立支援法 ・ 介護保険 制度 Q&A ・ 虐待 ・ 記録のしかた ・ クレーム対応 ・ その他 ()

V. その他研修・懇親会の感想などありましたらご記入をお願いします。

ご記入ありがとうございました。

次回の研修は4月か5月に行う予定です。

次回もよろしくお願いします。

知っていますかお口の中

～歯医者さんと一緒に試してみよう～

歯医者さんの
往診かばんの
中身大公開！

歯医者さんが
訪問先で困っ
たあんなこと
やこんなこと

宅配弁当・介護
食の大試食会も
しちゃいます！

正しく歯磨きできてますか

保湿剤・入れ歯安定剤をつけて
みよう！意外なことがわかるかも

日時：平成22年6月4日（金）

午後6時15分～7時15分

会場：砧総合支所4階 調理室（成城6-2-1）

講師：海野医院 井阪在峰先生

百瀬歯科医院 百瀬智彦先生



参加費無料

歯ブラシと手鏡をご持参お願いします

参加申し込みが必要です。

5月28日（金）までにFAXにてお申し込みください。

主催：自主研修グループ（自主研）

★問い合わせ先★

石井ひろみ TEL03-3416-0263

丸山節子 TEL03-3483-0171

橋元晶子 TEL03-5426-3230

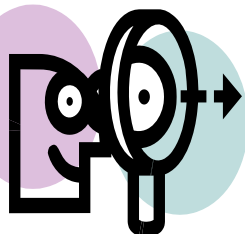
自主研修グループは、《財団法人在宅医療助成勇美記念財団の助成》をうけて活動しています

事業所名（差し支えなければ・・・）

参加者氏名

FAX送付先

ケアマネジャーオフィスぽんてつくす
橋元晶子 FAX 03-5426-3231



第5回自主研修グループ勉強会
～知っていますかお口のお中～
アンケートのお願い

I. 今日の研修は

- 1.わかりやすい内容だった 2.わかりにくかった
3.もっと専門的なことが知りたかった 4.その他()

II. 研修の内容はケアプラン作成に役立つものでしたか

- 1.おおいに役にたつ 2.役にたつ
3.あまり役にたたない 4.わからない 5その他()

III. ご利用者様のお口に関してお困りの事がありましたらお聞かせください
お名前とご連絡先をご記入いただければ後日、今回の講師の先生がお答えいたします。

()

IV. その他

研修についての感想や

次回研修やちよびり納涼会についての希望などありましたらご記入をお願いします。

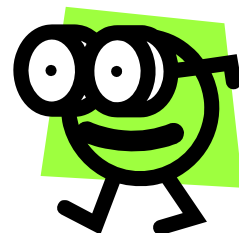
()

ご記入ありがとうございました。

次回の研修は7月2日(金)に行います。

次回もよろしくをお願いします。

来てよかった！と
言われる研修めざして
頑張ります！



第6回自主研修グループ勉強会

今までの研修のポイントをまとめよう！

研修で
使ったグッズ
一部再公開

パワポの
資料再公開

今までの
もぞうし
(ポスター)
一挙公開

宅配弁当
大試食会に
再挑戦！
サプライズ
あります！

日時：平成22年7月2日（金）

会場：砧総合支所4階集会室E（成城6-2-1）

第一部：グループ研修（いままでの研修のポイントまとめ）

時間：午後6時15分～7時15分

第二部：納涼ワンコイン懇親会 会費500円！

時間：午後7時半～8時半

食べておしゃべりしてちょっぴり呑んで

うっとうしい暑さをふきとばしましょう！

乾き物のみ差し入れ大歓迎！
食中毒が怖いので
すみません・・・

**研修会参加費無料
参加申し込み必要
懇親会有料**

研修と懇親会の都合上お申し込みが必要です。

6月25日までに **FAX**にてお申し込みください。

主催：自主研修グループ（自主研）

★問い合わせ先★

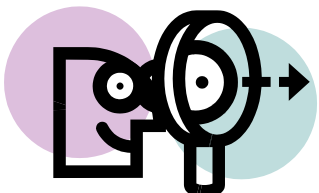
石井ひろみ TEL03-3416-0263

丸山節子 TEL03-3483-0171

橋元晶子 TEL03-5426-3230

「財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団の助成による」

参加者氏名	(差し支えなければ) ご所属	
参加希望の欄に○と参加人数のご記入をお願いします 懇親会のみのご参加も大歓迎です。もちろん研修会・懇親会 両方のご参加も大歓迎です。	研修会 参加 人	ワンコイン懇親会 参加 人



FAX送付先

ケアマネジャーオフィスぼんてつくす
橋元晶子 FAX 03-5426-3231

～今までの研修のポイントをまとめよう～ アンケートのお願い

I. 今日の研修は

1. わかりやすい内容だった 2. わかりにくかった
3. もっと専門的なことが知りたかった 4. その他()

II. 研修の内容はケアプラン作成に役立つものでしたか

1. おおいに役にたつ 2. 役にたつ
3. あまり役にたたない 4. わからない

IV. 一番印象に残った研修は？(複数回答可)

1. 胃ろう 2. 糖尿病 3. じょくそう 4. 医療用麻薬 5. お口のなか(歯科領域)

IV その他研修・懇親会の感想などありましたらご記入をお願いします。

「参加してよかった」
そう思える研修だった
かな・・・?



ご記入ありがとうございました。

皆さんと研修ができてとても楽しかったです。

ありがとうございました。